

Nationale Hartfalenweek 20 tot 26 april

Per dag overlijden er 22 mensen aan hartfalen: kennis over ziekte blijft achter

Elke dag overlijden 22 mensen aan hartfalen terwijl driekwart van de Nederlanders niet goed weet wat hartfalen precies is. Zonder meer bewustwording en tijdige herkenning zal het aantal patiënten met deze ernstige aandoening de komende jaren verder toenemen. Tijdens de Nationale Hartfalenweek doen we een landelijke oproep voor meer structurele aandacht voor deze levensbedreigende ziekte.

Hartfalen treft een grote en groeiende groep mensen in Nederland, vaak zonder dat zij dat zelf doorhebben. De ziekte heeft een grote impact op het dagelijks leven van patiënten en hun naasten. Inmiddels hebben ruim 256.500 Nederlanders de diagnose hartfalen. Geschat wordt dat nog eens 255.000 mensen aan hartfalen lijden zonder dat dit bij hen is vastgesteld. Juist de late herkenning zorgt ervoor dat klachten verergeren en mensen vaker in het ziekenhuis belanden.

Lastig te herkennen klachten

Hartfalen is een ziekte waarbij het hart minder goed bloed rondpompt. Hierdoor krijgen je organen en spieren te weinig zuurstof en voedingsstoffen. Hartfalen geeft klachten als kortademigheid, vermoeidheid en het vasthouden van vocht. Als de klachten toenemen, zijn de gevolgen voor het dagelijks leven groot. Mensen met hartfalen zijn sneller moe en hebben moeite met dagelijkse activiteiten. Dit zorgt ervoor dat mensen bijvoorbeeld niet meer boodschappen kunnen doen, sporten, sociale contacten kunnen onderhouden of zelfs moeten stoppen met werken.

Hartfalen ontstaat meestal geleidelijk. Zonder behandeling gaat het hart steeds verder achteruit. Hartfalen is niet hetzelfde als een hartinfarct of een hartstilstand. Deze ziekten treden altijd plotseling op.

Vroege herkenning cruciaal

Hartfalen is met ruim 33.000 ziekenhuisopnames per jaar één van de belangrijkste redenen voor ziekenhuisopname in Nederland en kent een ongunstige prognose. 1 op de 3 patiënten overlijdt binnen één jaar na de eerste ziekenhuisopname, 65 procent binnen 5 jaar. Artsen weten dat vroege herkenning en goede samenwerking in de zorg een groot verschil kunnen maken voor patiënten. “Veel mensen herkennen de signalen van hartfalen niet, terwijl vroege diagnose juist cruciaal is,” zegt cardioloog Robert van der Boon. “Vandaar onze oproep: leer de klachten van

hartfalen herkennen en zoek op tijd hulp. Het is niet normaal om tijdens inspanning plotseling benauwd te worden, vooral als deze klachten nieuw zijn of verergeren. Neem deze signalen extra serieus als hartfalen in je familie voorkomt."

Volgens de betrokken organisaties is structurele aandacht voor hartfalen essentieel. Meer bewustwording, betere opsporing en goede samenwerking in de zorgketen zijn nodig om te voorkomen dat steeds meer mensen met deze ziekte te maken krijgen.

Daarom wordt van 20 t/m 26 april de Nationale Hartfalenweek georganiseerd. Om tijdens deze week extra aandacht te vestigen op hartfalen in [REGIO/WERKGEBIED] bundelen [XXX, hier lokale instellingen] hun krachten. Op [DATUM] april wordt in [PLAATSNAAM] een informatieve bijeenkomst gehouden in [LOCATIE] om [TIJD uur] Daarnaast staat er op [DATUM] april een rustige wandeling gepland vanaf [LOCATIE] om [TIJD uur].

De week wordt georganiseerd door het Deltaplan Hartfalen, een initiatief van de Hartstichting, het Netherlands Heart Institute en de netwerkorganisatie Dutch Cardiovascular Alliance.

**Voor meer informatie over de Nationale Hartfalenweek en hartfalen verwijzen wij u naar deltaplanhartfalen.nl/
deltaplanhartfalen.nl/de-hartfalenweek/
www.hartstichting.nl/hartfalen**