

## Nationale Hartfalenweek 2026 - Herkenning

In Nederland leven zo'n 500.000 mensen met hartfalen. Deze ziekte kent een grillig beloop met een enorme impact op het leven van patiënten en hun naasten. Samen komen we in actie om hartfalen aan te pakken.

Daarom organiseren we in april 2026 de **Nationale Hartfalenweek**, een landelijke week waarin we aandacht vragen voor de impact van hartfalen én laten we zien wat iedereen kan doen om tijdiger te handelen.

### Waarom een Nationale Hartfalenweek?

De Hartfalenweek brengt kennis, herkenning en bewustwording samen. Door informatie en ervaringen toegankelijk te maken voor patiënten, naasten, zorgprofessionals en het brede publiek, versterken we het vermogen om signalen te herkennen en tijdig actie te ondernemen. De week biedt handvatten voor betere zorg, betere keuzes en betere ondersteuning.

Hartfalen is een ernstig ziektebeeld waarbij de pompfunctie van het hart tekortschiet. Het leidt tot klachten als kortademigheid, extreme vermoeidheid en vochtophoping. Omdat deze klachten vaak toegeschreven worden aan ouderdom, conditieverlies of andere gezondheidsproblemen, wordt hartfalen regelmatig te laat ontdekt. Daarnaast kampen we met een gebrek aan bewustwording en kennis over hartfalen bij het brede publiek.

Vroege herkenning kan echter het verschil maken:

- Behandeling kan eerder worden gestart.
- Het risico op ziekenhuisopnames neemt af.
- Mensen behouden langer hun zelfstandigheid en kwaliteit van leven.

De Hartfalenweek helpt om deze kennis breed onder de aandacht te brengen bij iedereen: patiënten, naasten, zorgverleners én het algemeen publiek.

### Thema 2026: Herkenning

Het thema **Herkenning** staat centraal in de Hartfalenweek. Herkennen gaat daarbij verder dan alleen klachten herkennen; het gaat ook om weten wat goede behandeling inhoudt én wanneer verslechtering optreedt.

## 1. Herkenning van klachten

Veel klachten worden niet direct met hartfalen in verband gebracht. Door tijdige herkenning kunnen mensen eerder hulp zoeken. En door kennisuitwisseling worden klachten door zorgverleners in alle zorglijnen tijdig herkend.

## 2. Herkenning van goede behandeling

Goede hartfalenzorg bestaat uit optimale medicatie, monitoring, leefstijl en begeleiding. Bewustwording hierover helpt mensen om samen met hun zorgverlener de juiste keuzes te maken.

## 3. Herkenning van verslechtering en laatste levensfase

Het tijdig herkennen dat het slechter gaat, maakt snelle bijsturing mogelijk en helpt om passende zorg te organiseren in elke fase.

Met deze drie vormen van herkenning bieden we iedereen – van patiënt tot professional – duidelijke handvatten om tijdig te handelen.

### De Nationale Kick-off

*Let op: deze bijeenkomst is besloten en uitsluitend toegankelijk voor genodigden.*

Op **maandag 20 april** openen we de Hartfalenweek met een landelijke Kick-off. Hier komen patiënten, naasten, zorgverleners, onderzoekers en beleidsmakers en politici samen om het belang van herkenning zichtbaar te maken.

We delen ervaringen van mensen met hartfalen, laten zien wat goede behandeling kan betekenen en bespreken waarom tijdige herkenning zo belangrijk is – zowel in het dagelijks leven als in de zorg. Data en inzichten ondersteunen deze verhalen: ze maken zichtbaar waar mensen vastlopen, waar kansen liggen voor betere zorg en waar regionale verschillen aandacht vragen.

De Kick-off zet hartfalen nadrukkelijk op de maatschappelijke én politieke agenda, als startpunt voor een week waarin erkenning, herkenning en samenwerking centraal staan.

### Wat gebeurt er in de Hartfalenweek?

Door heel Nederland worden activiteiten georganiseerd die inwoners, patiënten, naasten én professionals betrekken:



- Toegankelijke informatiepunten en publiekscampagnes
- Lezingen, workshops en regionale bijeenkomsten
- Activiteiten en sessies over goede behandeling, leefstijl en monitoring
- Aandacht voor het herkennen van verslechtering en de laatste levensfase
- Betrokkenheid van gemeenten, ziekenhuizen, huisartsen, GGD's en patiëntenorganisaties

Deze activiteiten vergroten kennis, bewustwording en handelingsperspectief voor iedereen.

## Waarom is dit belangrijk voor Nederland?

Hartfalen raakt ruim 500.000 Nederlanders en legt een grote druk op de zorg. Door het publiek, zorgprofessionals en beleidsmakers te betrekken bij betere herkenning – van klachten, behandelingen en verslechtering – kunnen we samen voorkomen dat mensen te laat worden geholpen. Dit sluit direct aan bij de doelen van het **Deltaplan Hartfalen** om de ziektelast te verlagen en de zorg toekomstbestendig te maken.

## Wie organiseert de Hartfalenweek?

De Nationale Hartfalenweek is onderdeel van het **Deltaplan Hartfalen**, een initiatief van de Hartstichting, het Netherlands Heart Institute en de netwerkorganisatie Dutch Cardiovascular Alliance (DCVA). Het initiatief wordt gedragen door patiënten, zorgverleners, ziekenhuizen, onderzoekers, maatschappelijke organisaties en regionale partners. Samen zetten we ons in om hartfalen beter herkenbaar te maken en de zorg te verbeteren: van preventie tot behandeling en ondersteuning in alle fases van de ziekte.

## Doe mee

Tijdens de Nationale Hartfalenweek brengen we heel Nederland in beweging. Of je nu patiënt bent, naaste, zorgprofessional of belangstellende: iedereen kan bijdragen aan betere herkenning en betere hartfalenzorg.

Bezoek een activiteit in jouw regio, doe mee aan voorlichtingsmomenten, stel je vragen aan zorgexperts en ontdek wat jij kunt doen om hartfalen eerder te herkennen – bij jezelf, in je omgeving of in je werk.

**Samen maken we van de Hartfalenweek een nationale beweging voor betere herkenning, betere behandeling en een betere toekomst voor mensen met hartfalen.**

