

# Nationale Hartfalenweek

## 20 t/m 26 april 2026

Hartfalen is een ziekte waarbij het hart het bloed niet meer goed kan rondpompen.

Feiten en cijfers



500.000

Nederlanders leven met hartfalen, terwijl de helft dit niet weet.



22

mensen sterven elke dag aan de gevolgen van hartfalen.



33.000

ziekenhuisopnames per jaar voor hartfalen.

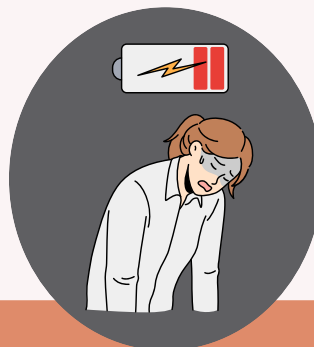
Klachten



### KORTADEMIGHEID

Kortademigheid of snel buiten adem zijn

Bijvoorbeeld bij het oplopen van een trap.



### VERMOEIDHEID

Sneller moe zijn

U bent sneller moe dan een paar maanden terug.

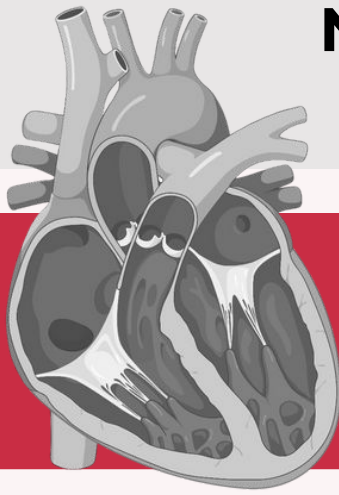


### DIKKE ENKELS

Vocht in de enkels of onderbenen

Bijvoorbeeld als u uw sokken uittrekt en er een sok afdruk achterblijft.





# Nationale Hartfalenweek

## 20 t/m 26 april 2026

Hartfalen kan veroorzaakt worden door meerdere risicofactoren of onderliggende (hart)aandoeningen, zoals:



HOGE BLOEDDRUK



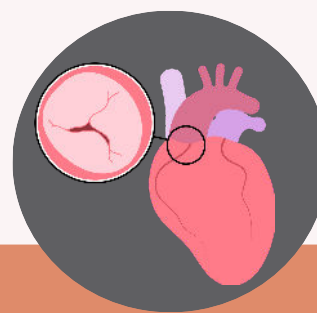
HARTINFARCT



DIABETES



HARTRITME-  
STOORNIS



HARTKLEP-  
AFWIJKING

### DE NATIONALE HARTFALENWEEK ACTIVITEITEN BIJ U IN DE BUURT

Tijdens de Nationale Hartfalenweek worden er op veel plekken in Nederland activiteiten aangeboden om meer aandacht te vragen voor hartfalen. Deze activiteiten worden aangeboden door lokale (zorg)instellingen.

De Nationale Hartfalenweek wordt georganiseerd door het Deltaplan Hartfalen, een initiatief van:



[www.deltaplanhartfalen.nl](http://www.deltaplanhartfalen.nl)



[deltaplanhartfalen@dcvalliance.nl](mailto:deltaplanhartfalen@dcvalliance.nl)