

Hartfalencafé

Kortademigheid, vermoeidheid of dikke enkels en benen. Dit zijn veel voorkomende klachten bij hartfalen. Een chronische, sluipende hartziekte. Maar veel mensen nemen die klachten niet serieus. Ze wijten de klachten aan stress of hun leeftijd. Hierdoor gaan zij te laat of zelfs niet naar een dokter. Dat moet anders. Daarom organiseert Isala Hartcentrum op 15 april 2025 tijdens de Nationale Hartfalenweek het Hartfalencafé. Kom langs!

Wat is hartfalen?

Bij hartfalen, pompt het hart minder goed bloed rond. Hierdoor werkt je hart minder goed. In Nederland hebben 240.000 mensen hartfalen. Een sluipende ziekte waarbij zonder behandeling het hart steeds verder achteruitgaat. Er zijn naar verwachting nog eens 255.000 mensen die klachten hebben, maar waarbij hartfalen niet is vastgesteld. Zij krijgen dus geen behandeling en worden alsmat zieker.

Hartfalen is een chronische ziekte. Mensen met hartfalen staan onder behandeling van een cardioloog. En gaan voor controle en advies naar een hartfalenpoli. Er zijn meerdere vormen en behandelingen voor Hartfalen. Voor hartfalen krijgt u in principe eerst medicijnen en adviezen over gezond leven bij deze aandoening. Maar er zijn ook andere behandelingen mogelijk. Met een ingreep is het soms mogelijk de oorzaak van hartfalen weg te nemen, waardoor iemand zich beter gaat voelen.

Over het Hartfalencafé

Tijdens het Hartfalencafé vertellen zorgverleners alles over hartfalen. Ze leggen uit wat de ziekte is, hoe het behandeld wordt en wat mensen met hartfalen zelf kunnen doen om de kwaliteit van leven te verbeteren.

De bijeenkomst wordt georganiseerd samen met Deltaplan Hartfalen, een initiatief van de Hartstichting, de Netherlands Heart Institute en de DCVA.

Programma

18:30 uur - Inloop
18:55 uur - Welkom en opening
19:00 uur - Wat is hartfalen? | Loes Klieverik, cardioloog
19:30 uur - Wat doen we op de hartfalen poli? | Anja Bisschop, verpleegkundig specialist
20:00 uur - Pauze
20:15 uur - Hartfalen en voeding | Erik Jan Slomp, diëtist
20:45 uur – Leven met hartfalen | Joyce Hartman en Leonie Sterken, maatschappelijk werker
21:15 uur - Afsluiting

Om 21:30 is de bijeenkomst afgelopen.

Praktische informatie

Tijd en datum

Dinsdag 15 april 2025
18:30 – 21:30 uur

Voor wie

Patiënten (en hun naasten) die onlangs te horen hebben gekregen dat zij hartfalen hebben. Andere geïnteresseerden.

Kosten

Het hartfalencafé is gratis.

Aanmelden

Aanmelden is niet nodig. U kunt gewoon binnenlopen.

Locatie

Isala Zwolle

V1.0

Dokter van Heesweg 2

8025 AB Zwolle

Routebeschrijving

Meer informatie

Loes Klieverik, cardioloog

cariologie@isala.nl